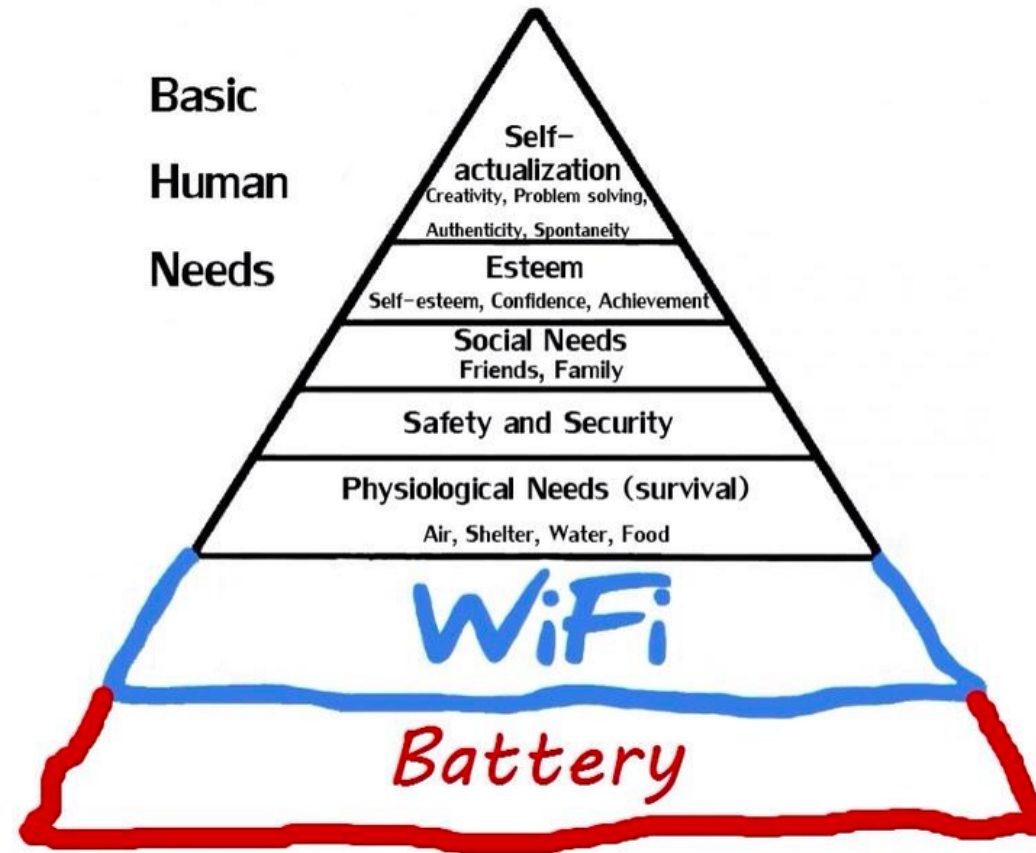




FIT

*Feedback
Informed
Treatment*

Maslow: presentationer, praktiskt, tider, mat, spelregler etc



**Vad minns du från 3-4/12
eller 15-16/2?**



Förväntningar, Farhågor & Frågor på FIT, mig och dagen?

- Grupper om tre eller fyra.
- Fundera igenom Förväntningar, Farhågor & Frågor
- Fördela fem poäng på
 - Övning
 - Implementering
 - Teori
 - Handledning-Frågor



Uppgifter till, 24/1

Pröva – Öva – Utforska!

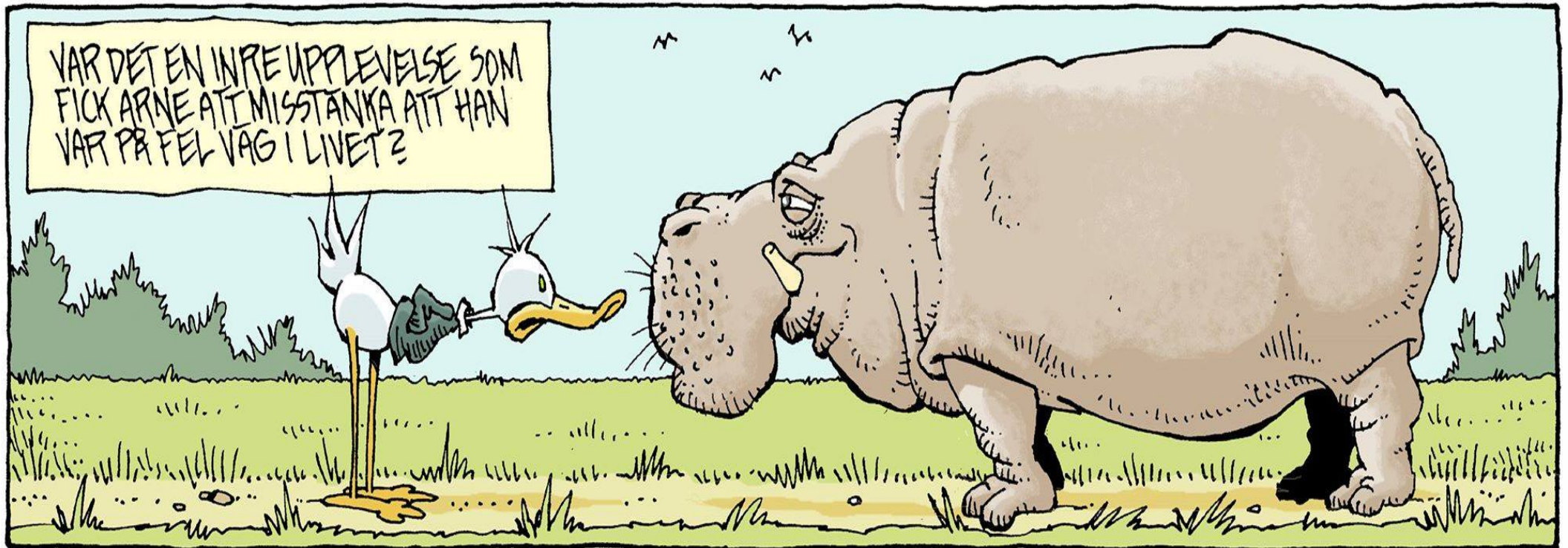
- Se filmen
- Läs häftet
- Gör diagnosen
- Gå med i ICCE

Uppföljningsdag 09.00-16.00 24/1

- Uppföljning – Frågor & Frågetecken
- Diagnos
- Handledning – **Skicka gärna in era frågor i förväg!**
- Datastöd
- Rutinstöd
- Repetition & Booster

niklas@waitong.se

Diagnos!



Seeing More:

Valid Reliable Feasible

Overall: (General sense of well-being)
I-----I
Individually: (Personal well-being)
I-----I
Interpersonally: (Family, close relationships)
I-----I
Socially: (Work, School, Friendships)
I-----I

The O.R.S

Relationship:
I did not feel heard, understood, and respected ----- I felt heard, understood, and respected
Goals and Topics:
We did not work on or talk about what I wanted to work on and talk about ----- We worked on and talked about what I wanted to work on and talk about
Approach or Method:
The therapist's approach is not a good fit for me. ----- The therapist's approach is a good fit for me.
Overall:
There was something missing in the session today ----- Overall, today's session was right for me

The S.R.S

Download free working copies at:

<http://scott-d-miller-ph-d.myshopify.com/collections/performance-metrics/products/performance-metrics-licenses-for-the-ors-and-srs>

The Outcome Rating Scale ORS

Outcome Rating Scale (ORS)

Name _____ Age (Yrs): _____
ID# _____ Sex: M / F
Session # _____ Date: _____

Looking back over the last week, including today, help us understand how you have been feeling by rating how well you have been doing in the following areas of your life, where marks to the left represent low levels and marks to the right indicate high levels.

Overall:

(General sense of well-being)

|-----|

Individually:

(Personal well-being)

|-----|

Interpersonally:

(Family, close relationships)

|-----|

Socially:

(Work, School, Friendships)

|-----|

- Client places a mark on the line.
- Each line 10 cm in length.
- Add the four scales together for the total score.
- Give at the beginning of each session or "point of service".

ORS introduktion

- Vi jobbar lite annorlunda
- Vi vill verkligen veta om vårt jobb här tillsammans är till nytta för dig.
- Du bör då märka någon skillnad inom fem gånger
- Annars så får jag göra något annorlunda, ta handledning eventuellt om du är ok med det se om vi kan lägga till något eller så hjälper jag dig att hitta något annan som är bättre för dig.
- Oavsett så överger jag dig inte och vill du så kan du alltid fortsätta träffa mig.

ORS Gränsvärde

- **Kliniskt gränsvärde** vuxna 25p, tonåringar 28p, barn 32p
- **RCI**, Relable Change Index 5p
- Genomsnittlig ORS vid behandlingens början 18-19p
- Undersök Suicidrisk under 12p

The Session Rating Scale SRS

Session Rating Scale (SRS V.3.0)

Name _____ Age (Yrs): _____
ID# _____ Sex: M / F
Session # _____ Date: _____

Please rate today's session by placing a hash mark on the line nearest to the description that best fits your experience.

Relationship:

I did not feel heard,
understood, and
respected

|-----|

I felt heard,
understood, and
respected

Goals and Topics:

We did not work on or
talk about what I
wanted to work on and
talk about

|-----|

We worked on and
talked about what I
wanted to work on and
talk about

Approach or Method:

The therapist's
approach is not a good
fit for me.

|-----|

The therapist's
approach is a good fit
for me.

Overall:

There was something
missing in the session
today

|-----|

Overall, today's
session was right for
me

- Client places a mark on the line.
- Each line 10 cm in length.
- Add the four scales together for the total score.
- Give at the end of each session or "point of service".
- Before the client leaves, discuss their responses any time the total score falls at 36 or below.

SRS introduktion

- Som jag sa ytterligare fyra frågor
- För att jag ska veta vad du tycker
- För att jag ska bli bättre, på att hjälpa dig
- Världen är inte perfekt, jag är inte perfekt
- 40 betyder inget, ingen högre lön
- Det som betyder något är att du verkligen kan säga vad du tycker
- Kan vara något stort, men ofta något lite
- Varje detalj kan hjälpa

SRS Gränsvärde

Allt under 40p bör undersökas!

Allt under 36p skall undersökas!

39-40p Bra Allians-Relation

36-38p Ok Allians-Relation

0-35p Dålig Allians-Relation

Max 3 försök att få begriplig feedback!

FIT på HVB → Om ni fixar förändring

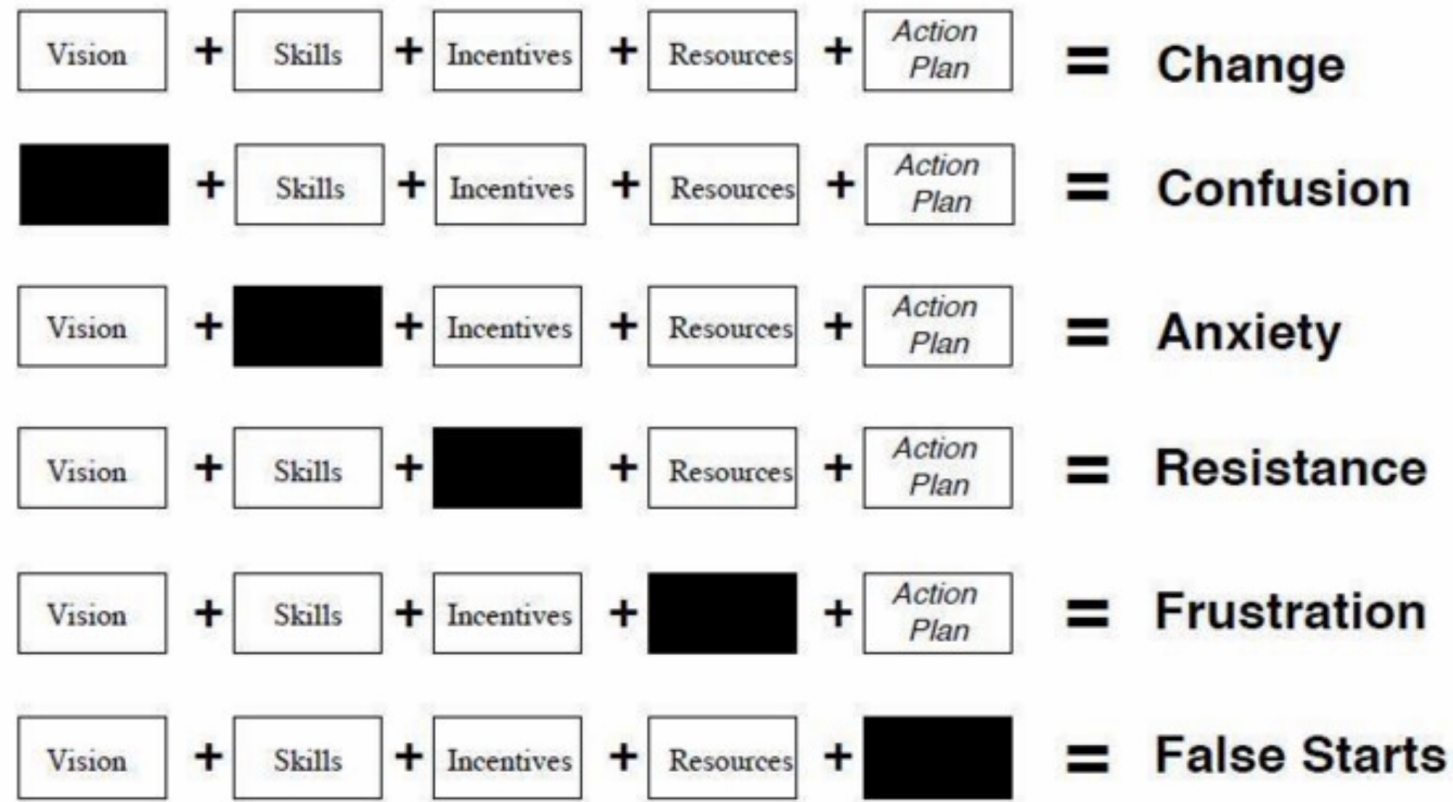
- Feedbackkultur
- ORS i början på veckan
- SRS vid väsentliga samtal eller för hela veckan.
- Använd informationen

Implementering

12:45 ons 23 jan.

90 %

Managing Complex Change



39 916 gillar • 833 kommentarer • 8 824 delningar



Kommentera

Dela

Hur går ni vidare?



Waitong Utbildning Malmö

6-dagars FIT-utbildning 21/5-8/10

FIT Basic 21-22/5+29/8

FIT Booster 29/8

FIT Basic 27-28/8+8/10

FIT Fördjupning 24-26/9+8/10

FIT Booster 8/10

Namn:

Datum:

1. Hur intresserad, engagerad, involverad och aktiv var du?

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10→

Kommentarer? Feedback?

2. Hur mycket lärde du dig om ämnet?

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10→

Kommentarer? Feedback? Frågor?

3. Något vi borde göra annorlunda i morgon?

4 Något annat jag borde veta?

Waitong Utbildning

Handledning - Utbildning - Rådgivning

Niklas Waitong

niklas@waitong.se

070 2952499

www.waitong.se

Lycka till & Hör av er!